

Scopri i 5 step chiave per la prevenzione della carie

1. **Dentifricio al Fluoro: Essenziale nella prevenzione della carie, aiuta a remineralizzare lo smalto, rendendolo resistente agli acidi**

L'uso regolare di un dentifricio al fluoro è un componente fondamentale nella lotta contro la carie dentale grazie alla sua capacità di remineralizzare lo smalto dei denti e renderlo più resistente agli attacchi acidi dei batteri presenti nella bocca, riducendo così efficacemente il rischio di formazione della carie.

2. **Gel ad Alto Contenuto di Fluoro: Per ridurre significativamente la carie in individui a rischio o per mantenere uno smalto correttamente mineralizzato in pazienti sani; può essere usato professionalmente o a casa.**

Per gli individui ad alto rischio di carie, l'applicazione di gel ad alto contenuto di fluoro, che contengono circa 12,500 ppm, è associata a una significativa riduzione dell'incidenza della carie. Questi gel possono essere applicati sia professionalmente che a casa sotto supervisione se usati dai bambini. L'impiego del gel è consigliato anche per mantenere uno smalto correttamente mineralizzato in pazienti sani

3. **Dieta e Stile di Vita: Ridurre carboidrati semplici e zuccheri; adottare abitudini alimentari sane per prevenire la carie**

Limitare l'assunzione di carboidrati semplici ed evitare pratiche come l'uso di biberon con bevande zuccherate o succhietti dolcificati. Promuovere una dieta equilibrata e abitudini alimentari sane svolge un ruolo significativo nella prevenzione della carie

4. **Buona Igiene Orale: Spazzolare due volte al giorno con dentifricio al fluoro e risciacqui con collutorio; supervisionare l'igiene orale dei bambini.**

Spazzolare due volte al giorno con un dentifricio al fluoro e completare con risciacqui con collutorio. Per i bambini piccoli, i genitori dovrebbero supervisionare le loro routine di igiene orale, assicurandosi che i loro bambini spazzolino correttamente

5. **Sigillanti: Raccomandati sui molari permanenti dei bambini per prevenire la carie occlusale**

L'uso di sigillanti sui molari permanenti è raccomandato per prevenire la carie occlusale, specialmente nei bambini, data la loro efficacia nel proteggere i denti con anatomia complessa.